



Allena-Menti

*“vivere e condividere”
Incontri informativi su
stili di vita sani*

Incontri Gratuiti con i
professionisti della
AUSL Umbria 1
ore 15.00-17.00

Programma

Distretto della Media Valle del Tevere

CONFRONTIAMOCI: UNO STILE DI VITA PIU' SANO

Lunedì 24/03

Sala Consigliare di Collazzone



AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA: RICETTE PER IL BENESSERE

Lunedì 31/03

Circolo ACLI di Gaglietole



*STRADA FACENDO: MOVIMENTO E SICUREZZA PER
RIMANERE IN SALUTE*

Lunedì 7/04

Sala parrocchiale Oratorio di Collepepe



CI VORREBBE UN AMICO: IL VALORE DELLA SOCIALIZZAZIONE

Lunedì 14/04

Circolo APS ASD di Piedicolle



Partners di Progetto